

ACHTERGROND VECHTSCHIEDING

Praten. Dat gaat vaak mis. Ouders die in scheiding liggen, kunnen op de website Compaiz online een ouderschapsplan invullen. Ieder op een eigen computer, zodat ze elkaar even niet in de ogen hoeven kijken.



▲ Serieuze aandacht voor de gevolgen van scheidingen voor kinderen is pas iets van de laatste tijd.

‘Je scheidt niet van je kinderen’

Maaïke Borst

GRONINGEN Hadden ze dit zeven jaar geleden maar gehad, verzucht Jacob Hendriks. Hij heeft net een ouderschapsplan gemaakt met zijn ex-vrouw. Via internet. Zij de ene week de kinderen, hij de andere. Hij krijgt eindelijk weer een serieuze rol in de opvoeding.

Zijn ex en hij hoefden niet bij elkaar aan tafel te zitten, liepen geen risico oud zeer boven te halen, ze communiceerden alleen online. Via de website Compaiz van de Groningse jeugdzorgorganisatie Elker. „Werkt perfect”, zegt Hendriks. „Je kunt voorstellen doen, elkaar corrigeren. Als je allebei akkoord bent, kan het plan naar de rechter.”

Het aantal vechtscheidingen in Nederland neemt toe. Onlangs kaartte de Kinderombudsman het probleem nog aan. Want kinderen zijn vaak het slachtoffer van zo’n scheiding. Vorige week debatteerde de Tweede Kamer over de problematiek.

Elker hoopt met de website Compaiz – ‘omdat je niet van je kinderen

scheidt’ – ouders vroeger te helpen en zo te voorkomen dat het op vechten aankomt. Hulp op de meest laagdrempelige manier: online en anoniem. Op Compaiz kun je chatten met een hulpverlener, blogs van lotgenoten lezen, een online-training volgen of een e-book bestellen met tips en informatie. En ouders kunnen online een ouderschapsplan invullen.

Annemarieke van de Haar, systeemtherapeut en mediator van Elker: „Soms duurt het even voordat ouders het kunnen opbrengen na scheiding tot overleg te komen. Dan is er nog te veel pijn, verdriet of woede. Maar zijn er wel afspraken nodig voor de kinderen.” Sinds vijf jaar zijn ouders verplicht een ouderschapsplan op te stellen voordat de rechter de scheiding uitspreekt. „Op Compaiz kunnen ze onafhankelijk van elkaar inloggen en afspraken maken.”

Hulp bij scheiding biedt Elker sinds een jaar of acht. Serieuze aandacht voor de gevolgen van scheidingen voor kinderen is eigenlijk pas iets van de laatste tijd, vertelt Evelyn Spakman, programma mana-

‘Ouders zoeken vaak veel te laat hulp, er is zoveel schaamte’

ger van Compaiz. „Kinderen worden betrokken in de strijd, denken dat het hun schuld is. Schoolprestaties lijden eronder, kinderen worden depressief of juist agressief, hebben moeite met vriendschappen en relaties.”

Per jaar hebben 70.000 kinderen te maken met een scheiding. Elker ziet de gevolgen bij de instroom in de zwaardere jeugdzorg. „Mijn zoon werd heel stil”, zegt Hendriks. „Mijn vrouw nam hem mee en haalde hem uit zijn vertrouwde wereld van vriendjes en school. Het gaat langzamerhand beter, maar het heeft hem getekend.”

Elker heeft de laatste acht jaar een eigen methode ontwikkeld om te bemiddelen in scheidingen. Maar eigenlijk, realiseerden de hulpverleners zich, moet je er eerder bij zijn. In februari startte Elker met de website Compaiz, in de hoop ouders al te bereiken voordat de scheiding is uitgesproken tot vechtscheiding. Van de Haar: „Ouders zoeken vaak veel te laat hulp. Er is zo veel schaamte en schuldgevoel.”

Hendriks zegt dat hij zeven jaar geleden zelf alles heeft geprobeerd. Zijn ex-vrouw wilde niet praten. De ombudsman pleitte onder meer voor verplichte bemiddeling (‘mediation’) bij scheidingen. Een heel goed idee, vinden ze bij Elker. Van de Haar: „Je kunt al zo veel voorkomen als je mensen leert constructief te communiceren, om uit de verwijten te komen.” Staatssecretaris Fred Teeven besloot woensdag mediation niet verplicht op te leggen.

Jacob Hendriks en zijn ex-vrouw zijn pas jaren na hun scheiding door de rechter gedwongen om te praten met een hulpverlener. Het ging zo slecht met hun jongste zoon dat hij

Sites over scheiding

Compaiz is niet de enige website over scheiden en kinderen. Villapinedo.nl, scheidingskinderen.nl en kindenechtscheiding.nl zijn maar een paar van de zoekresultaten. Compaiz is volgens de Groningse jeugdzorgorganisatie Elker uniek, omdat hier professionele hulpverleners achter zitten, die jarenlang ervaring hebben met gescheiden ouders en hun kinderen. Zij doen de chatsessies en hebben de trainingen en het werkmateriaal op de website gemaakt.

onder toezicht werd gesteld. Hendriks en zijn ex volgden bij Elker het traject Ouderschap na Scheiding. „Dat heeft zeker geholpen”, zegt Hendriks. „Het was niet leuk, maar uiteindelijk hebben we wel gepraat. En ze zei ineens dat ze co-ouderschap toch wel zag zitten. Daarna hebben we op Compaiz dat ouderschapsplan ingevuld. Dat ligt nu bij de rechter.” Hij kan niet wachten.